



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO AGOSTO 2023

CMEI - SEMENTINHAS DE VIDA - SEM LACTOSE

REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 07/08	3ºFEIRA 08/08	4ºFEIRA 09/08	5ºFEIRA 10/08	6ºFEIRA 11/08
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE SEM LACTOSE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	PÃO CASEIRO COM LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA
CAFÉ DA TARDE	BOLACHA DE AGUA E SAL COM LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	DIA DO ESTUDANTE
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE	
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 14/08	3ºFEIRA 15/08	4ºFEIRA 16/08	5ºFEIRA 17/08	6ºFEIRA 18/08
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE SEM LACTOSE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	PÃO CASEIRO COM LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA	ARROZ/FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES SALADA	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILÁPIA ASSADO SALADA
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM AÇÚCAR E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM OVOS E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 21/08	3ºFEIRA 22/08	4ºFEIRA 23/08	5ºFEIRA 24/08	6ºFEIRA 25/08

CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE SEM LACTOSE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	PÃO CASEIRO COM LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE AO MOLHO SALADA
CAFÉ DA TARDE	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU E BISCOITO POLVILHO	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES BIFE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 28/08	3ºFEIRA 29/08	4ºFEIRA 30/08	5ºFEIRA 31/08	6ºFEIRA 01/09
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE SEM LACTOSE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	PÃO CASEIRO COM LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA
CAFÉ DA TARDE	QUIBE ASSADO E SUCO	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	MACARRONADA COM CARNE E SALADA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE